



Stage Shintai-No-Kata

Zaterdag zes februari organiseert de Stichting Karate Nederland een stage Shintai-No-Kata. Dit kata is een verplicht onderdeel op het 1^e dan (zwarte band) examen, en blijft als verplicht kata terugkeren bij dangraad-examen.

Dit neemt niet weg dat veel sportscholen het kata (of een deel hiervan) al verplicht stellen vanaf 3^e kyu (groene band). Dus ook voor mensen die nog geen dan-examen gaan doen is het zeker nuttig om naar de stage toe te komen, en alles over het Shintai-No-Kata te leren!

Waar: Sportschool eelco de boer

Transportstraat 9

2861 DX Bergambacht

Wie: Karateka's die het leuk vinden (aanrader voor 1^e Kyu en hoger!)

Wanneer: Zaterdag 6 februari 2010

Docent: Tycho Bot & Jim van Pomeran

Kosten: € 5,- (ter plaatse betalen op de dag zelf)

Start: 10.30 uur (aanvang vanaf 10.00 uur)

Eind: 12:30 uur

Belangrijk: Stuur om aan te melden een e-mail naar info@stichtingkaratenederland.net met daarin je naam en graduatie **VÓÓR vrijdag 29 januari 2010!**

Heb je nog vragen? Neem dan gerust contact op met Jim van Pomeran (06-36 190 780), of stuur een e-mail naar info@stichtingkaratenederland.net