



Dit boek, geschreven door Eelco de Boer secretaris van de Stichting Karate Nederland, is zeer geschikt voor karateka's die de vorm Karate-jitsu beoefenen.

In het boek worden de kyu-gradeneisen behandeld t/m de 1^{ste} kyu en is dus ook geschikt voor diegene die 1^{ste} danexamen willen afleggen.

Verder wordt er informatie verstrekt over verschillende karate onderwerpen.

Het boek is te bestellen ten bedrage van € 14,95 plus verzendkosten

Adres gevens:

Sportschool de Boer

Transportstraat 9

2861 DX Bergambacht

Tel: 0182-352047

info@sportschooleelcodeboer.nl