



## Agenda

**06-02-2010**

Stage Shintai-No-Kata  
Bergambacht

**03-04-2010**

Examinatortraining  
Bergambacht

**17-04-2010**

Dan-examens  
Bergambacht

Beste Karateka,

*De Nederlandse Kampioenschappen van 21 november 2009 waren een groot succes! Er waren veel enthousiaste karateka's aanwezig en de sfeer was prima! Met dit evenement in het achterhoofd kunnen wij ons nu richten op de dingen die het nieuwe jaar te bieden heeft!*

*Vanaf deze plaats wensen wij iedereen een gelukkig, gezond en sportief nieuw jaar toe!*

De SKN redactie

## Nederlandse Kampioenschappen

Zoals eerder gezegd waren de Nederlandse Kampioenschappen een groot succes. Om een algemene indruk te krijgen is hieronder een fragment uit een persbericht toegevoegd.

**Julianadorp - Sportieve karatewedstrijdjes. De allerbeste karateka's van Stichting Karate Nederland streden zaterdag 21 november om de titel Nederlands Kampioen karate-Jitsu.**

*De scheidsrechters hadden vooraf afgesproken extra streng op te treden. Bij te harde technieken zou er direct een waarschuwing of zelfs een straf volgen, om de wedstrijden zo veilig mogelijk te laten verlopen. Karateka's uit het hele land vochten in Julianadorp (Den Helder) om de belangrijkste karatetitel van de stichting.*

*'s Ochtends waren de kinderen aan de beurt. Het leuke hierbij was dat het niet uit maakte of je groot, klein, een witte of oranje band hebt. Iedere wedstrijd kon een onverwachte winnaar krijgen. 's Middags vochten de volwassenen om de titel. De gevechten waren hard, spannend, maar zeker ook respectvol. „Het gaat hard tegen hard, maar na afloop geef je elkaar een hand en ga je weer gezellig met elkaar om,“ zegt Jacob de Zeeuw van Sportschool Eelco de Boer.*

*Geschreven door Jorinda Teeuwen*

## Stage Shintai-No-Kata

Zaterdag 6 februari 2010 wordt een stage Shintai-No-Kata gehouden. Hierbij worden alle aspecten van het kata uitgelicht en behandeld. Deze stage is een aanrader voor mensen die in het bezit zijn van 1e Kyu (bruine band), daar dit een verplicht kata is op het eerste dan (zwarte band) examen! Raadzaam is het ook voor de hoger gegradueerden, daar het Shintai-No-Kata bij alle dan-examens als verplicht onderdeel terug blijft komen!

**Datum:** 06-02-2010

**Plaats:** Bergambacht

**Tijd:** 10.30 – 12.30 uur

**Docent:** Tycho Bot & Jim van Pomeran

**Kosten:** € 5,- (ter plaatse betalen)

**Aanmelden:** Stuur een e-mail naar [info@stichtingkaratenederland.net](mailto:info@stichtingkaratenederland.net), Inschrijven kan tot vrijdag 29 Januari!