

Agenda

14-04-2012

Dan-Examens
Bergambacht

Beste Karateka,

Het nieuwe jaar is alweer volop in gang. Tijd voor de SKN om terug te kijken naar het afgelopen jaar. Het NK in November dat afgelast is wegens te weinig deelnemers, maar ook een zeer geslaagde SKN dag in december met erg veel deelnemers. Komend jaar staan weer een aantal activiteiten op het programma. Deze zullen komende weken/maanden bekend gemaakt worden. Houd de website (welke overigens een nieuwe huisstijl heeft dankzij onze webmaster Henk van der Salm) goed in de gaten!

De SKN redactie

Opleidingen leraar A & B

Komend najaar gaan bij voldoende aanmeldingen zowel de nieuwe Karateleraar A als de Karateleraar B opleiding van start. Komende weken zullen verdere zaken als data, kosten, locatie en instroomeisen bekend gemaakt worden in de nieuwsbrief. Wilt u hier direct van op de hoogte gehouden worden? Stuur dan een e-mail naar info@stichtingkaratenederland.net of vul het contactformulier op de website in, zie www.stichtingkaratenederland.net.

SKN DAG 2011

Afgelopen 11 december 2011 waren ruim vijftig SKN karateka's aanwezig bij de allereerste door de SKN georganiseerde karate dag. De dag begon om 10.00 uur met een gezamenlijke warming-up. Hierna werd de groep in tweeën gedeeld op basis van leeftijd en graduatie. De eerste groep kreeg les in het Shintai-No-Kata, de tweede groep kreeg techniektraining.

Na een gezamenlijke en gezellige lunch kregen dezelfde groepen les in de eerste zaal het Renzoku-No-Kata, de tweede groep in de andere zaal kreeg wedstrijdtraining. Na deze trainingen kreeg de gehele groep uitleg over het nieuw geïntroduceerde kata welk verplicht gesteld word voor 1^e dan (zwarte ban), namelijk het SKNO-Kata.

Na deze gezamenlijke kata training kreeg de gehele groep een cooling down en kon terug gekeken worden



op een geslaagde, gezellige en leerzame dag!