



Agenda

21-11-2009

Nederlandse
kampioenschappen

06-02-2010

Stage Shintai-No-Kata
Bergambacht

17-04-2010

Danexamens
Bergambacht

Beste Karateka,

het einde van het jaar is alweer bijna in zicht. Nog anderhalve maand, en dan is het alweer zover. Dit neemt niet weg dat in deze laatste periode van het jaar er nog veel zaken op het programma staan. Neem bijvoorbeeld de opleiding voor karate leraar A welke zaterdag 14 november van start is gegaan, en de Nederlandse kampioenschappen die volgende week 21 november gehouden worden! Ook in het nieuwe jaar staat weer veel gepland, dus houd nieuwsbrieven en website goed in de gaten!

De SKN redactie

Nederlandse Kampioenschappen

Aanstaande zaterdag is het dan zover, de Nederlandse kampioenschappen! De inschrijftermijn is onderhand verstreken en alle deelnemers zijn geteld en geregistreerd. Hierbij nogmaals de aanvangs en eindtijden.

Jeugd	(8 t/m 17 jaar)	10:30 uur (melden, paspoortcontrole, weging om 10.00 uur)
Senioren	(18+)	14.00 uur (melden, paspoortcontrole, weging om 13.30 uur)
Jeugd	(8 t/m 17 jaar)	13:00 uur einde
Senioren	(18+)	16.00 uur einde

Wij wensen iedereen veel succes, en natuurlijk veel plezier tijdens het toernooi!

Karateleraar A

Afgelopen zaterdag, 14 november 2009 is de opleiding karateleraar A weer van start gegaan. De cursisten wordt bijgebracht hoe zij, met de benodigde theoretische achtergronden, op een veilige, leuke en verantwoorde manier karate les kunnen geven. Tevens worden zij op het gebied van eigenvaardigheid tot hoog niveau bijgeschoold.

Wij wensen de heren cursisten veel succes, en veel plezier op de opleiding!

Stage Shintai-No-Kata

Zaterdag 6 februari 2010 wordt een stage Shintai-No-Kata gehouden. Hierbij worden alle aspecten van het kata uitgelicht en behandeld. Deze stage is een aanrader voor mensen die in het bezit zijn van 1^e Kyu (bruine band), daar dit een verplicht kata is op het eerste dan (zwarte band) examen! Raadzaam is het ook voor de hoger gegradueerden, daar het Shintai-No-Kata bij alle dan-examens als verplicht onderdeel terug blijft komen!

Datum:	06-02-2010
Plaats:	Bergambacht
Tijd:	10.30 – 12.30 uur
Docent:	Tycho Bot & Jim van Pomeran
Kosten:	€ 5,- (ter plaatse betalen)
Aanmelden:	Stuur een e-mail naar info@stichtingkaratenederland.net