



## Agenda

**27-09-2009**  
Strandtraining Shintai  
Petten

**14-11-2009**  
Aanvang leraar A  
Bergambacht

**21-11-2009**  
Nederlandse  
kampioenschappen

Beste Karateka,

*De zomervakantie is inmiddels alweer een aantal weken voorbij. Voor veel karateka's betekent dit dat het nieuwe karate seizoen weer is begonnen. Wij hopen dat iedereen uitgerust en gezond van vakantie terug is gekomen en dat u de laatste maanden van het jaar sportief af mag sluiten!*

De SKN redactie

## Nederlandse Kampioenschappen

De SKN heeft de eer u uit te nodigen voor de Nederlandse Kampioenschappen 2009 op **Zaterdag 21 november 2009 in de dojo van Budocentrum Julianadorp.**

Het toernooi is bedoeld voor karateka's die zijn aangesloten bij de SKN (Stichting Karate Nederland).

Men kan meedoen vanaf acht jaar (leeftijd dient men bereikt te hebben op de wedstrijddag!).

De jeugd draait in de ochtend van 10.30 uur tot 13.00 uur en de senioren vanaf 14.00 uur tot 16.00 uur. Men wordt geacht een half uur van tevoren aanwezig te zijn in verband met wegen, paspoortcontrole enzovoorts. De wedstrijden beginnen scherp op tijd!

Kijk voor meer informatie op [www.stichtingkaratenederland.net](http://www.stichtingkaratenederland.net) of vraag je leraar!

## Opleiding Karateleraar A

Zaterdag 14 november 2009 start de nieuwe cursus karateleraar A van de Stichting Karate Nederland.

Cursus data: 14/11/2009, 12/12/2009, 09/01/2010, 16/01/2010, 06/02/2010, 06/03/2010, 20/03/2010, 10/04/2010.

Cursus tijden: Aanvang 10.00 – Eind 16.00 uur.

Deze cursus staat open voor karateka's met minimaal 1<sup>e</sup> dan en tevens voor budoka's met een dangraad jiu-jitsu die tevens in het bezit zijn van een lesbevoegdheid. In de cursus zal met name aandacht besteed worden aan het trainen van de eigen vaardigheid en het vak "lesgeven".

De cursuskosten bedragen € 425,- inclusief de examenkosten (eigen vaardigheid, lesgeven en theorie) en inclusief cursusboek.

Afsluitend vinden er examens (eigenvaardigheid, lesgeven en theorie) plaats op zaterdag 17 april 2010, waarna (bij voldoende resultaat) de cursus succesvol afgesloten is.

Kijk voor meer informatie op [www.stichtingkaratenederland.net](http://www.stichtingkaratenederland.net)